



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Ф.И.О. Кропачева Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 03.04.2024

г.Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал				стоимость, руб
				белки	жиры	углеводы	белки			жиры	углеводы			
1	47	Салат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3	5,07	11,37	100	85,7	1,7	5	3,23	18,95
2	258	Мясо духовое	173	290,05	16,3	18,7	15,33	54,76	200	335,32	18,84	21,01	17,72	50,39
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99
4	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,5	2,02	0,25	12,2	1,48	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,08
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,5	1,18	0,18	12,45	1,41	35	74,9	1,65	0,25	17,43	1,97
6		Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	32	200	94	0	0	23,4	12
		Итого	683	632,07	20,72	22,13	89,25	108,01	770	757,22	25,22	26,61	100,38	92,38

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал				стоимость, руб
				белки	жиры	углеводы	белки			жиры	углеводы			
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	2,78	15,4	15,89	250	106	2,2	7,5	15,4	15,89
2	ТК	Птица запеченная	90	221,44	19,3	18,5	0,06	46,96	110	270,64	23,59	19,55	0,07	56,21
3	143	Рагу из овощей	150	202,8	2,56	15,7	12,28	16,37	180	243,4	3,03	18,84	14,74	18,97
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,05	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,03
5		Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	2,67
6		Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,39
		Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	27
		Итого	770	824,02	29,22	37,76	94,68	88,9	1025	1064,52	41,04	51,4	116,96	129,16

Полдник

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал				стоимость, руб
				белки	жиры	углеводы	белки			жиры	углеводы			
1	583	Шанежка наливная	80	208	6,08	5,44	33,44	24,65	120	312	9,12	8,16	50,16	17,38
2		Сок плодово-ягодный	200	84,93	1	0	20,23	12	200	84,93	1	0	20,23	12
3														
		Итого	280	292,93	7,08	5,44	53,67	36,65	320	396,93	10,12	8,16	70,39	29,38

Начальник производства _____ Морозова Е.С.